

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Подготовка к сдаче комплекса ГТО»

Рабочая программа по предмету «Подготовка к сдаче комплекса ГТО» для 5-6 классов разработана в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом основного общего образования (ФГОС НОО (ООО), учебным планом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Засосенская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.Л. Яценко», примерной программы основного общего образования по физической культуре для 5-9 классов ФГОС ООО.

Основные требования к содержанию и структуре рабочей программы закреплены в документах:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2021 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- ✓ Общеобразовательная программа основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Засосенская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.Л. Яценко»
- ✓ Положение о рабочей программе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Засосенская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.Л. Яценко»

Основной целью программы по подготовке к сдаче комплекса ГТО является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Общая характеристика учебного предмета:

программа по подготовке к сдаче комплекса ГТО имеет развивающую направленность, которая определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение программы по подготовке к сдаче комплекса ГТО заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Программа ориентирована на использование УМК Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П.

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Засосенская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Н.Л. Яценко» предусматривает обязательное изучение курса «подготовка к сдаче комплекса ГТО на этапе основного общего образования в 5 и 6 классе в объеме 68 часов, в том числе: в 5 классе - 34ч. (1 ч. в неделю); в 6 классе – 34 ч. (1 ч. в неделю).

Особенности учебников линии УМК:

- ориентация на личностные, метапредметные, предметные результаты;
- лаконичное и простое изложение теоретического материала;
- достаточно хорошо представленный демонстрационный материал в виде иллюстраций к темам параграфов;
- направленность на дифференциацию и индивидуализацию обучения