

ЗНАЙТЕ, ЧТО!!!!

В нашей стране имеется большое количество рек, озер, водоемов, которые по несколько месяцев в году бывают покрыты льдом. Толщина и прочность льда в каждом бассейне, реке различны и зависят от температуры воздуха, солености воды, глубины, скорости течения, снежного покрова и т. д.

Лед на проточной воде менее прочен, чем на стоячей. Оттепель уменьшает прочность льда в большей степени, чем толщину (лед становится более рыхлым). Снежный покров на льду также уменьшает его прочность.

Как правило, толщина льда всегда больше на плесе, у берегов на более глубоких местах и в местах, обнаженных от снега.

Следует помнить, что речной лед имеет большую прочность, чем морской.

Несчастные случаи с людьми на льду и во время паводков происходят в основном вследствие небрежности.

Прозрачный лед с синеватым или зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков, наиболее прочен. Во время оттепели, изморози, дождя лед становится более белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед ненадежен. Нередко рыбаки выбуривают во льду лунки и не огораживают их. За ночь отверстие лунки затягивает тонким льдом, залорашивает снегом, и ее трудно заметить. Такие места особо опасны. Также опасно на тонком льду собираться в одном месте группе рыбаков или катающихся на коньках.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при переходах, переездах и проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это местно безопасно. При несчастных случаях на льду надо уметь действовать самостоятельно.

Причины гибели человека на воде или на льду различны. Чаще всего человек гибнет из-за неумения плавать, нарушения правил поведения на воде при купании и катании на катере или лодке, в результате оставления детей без присмотра у воды, купания в нетрезвом состоянии

УМЕЙ ПОМОЧЬ ПОСТРАДАВШЕМУ!!!

При оказании помощи человеку на льду или во время паводка необходимо понимать о том, что нельзя близко приближаться к нему, иначе спасатель сам рискует провалиться под лед. Надо подползти к полынье на животе и, в зависимости от обстановки, у места пролома подать ему багор, доску, лестницу, веревку, ремень, шарф и т. п. (см. рис. 1).

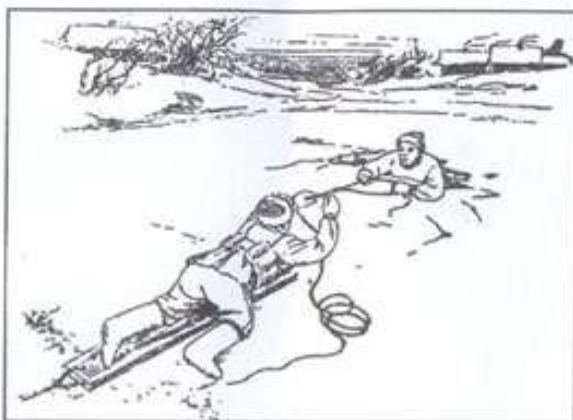


Рис. 1

Если близко нет каких-либо приспособлений, то несколько человек ложатся на лед и цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаясь к пострадавшему, помогают ему выбраться из пролома на лед (см. рис. 2).

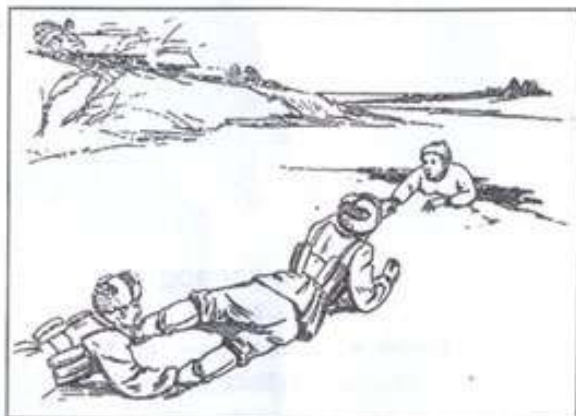


Рис. 2

ЕСЛИ САМ ПОПАЛ В БЕДУ!!!

В случае пролома льда под ногами надо широко раскинуть руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь (см. рис. 3).

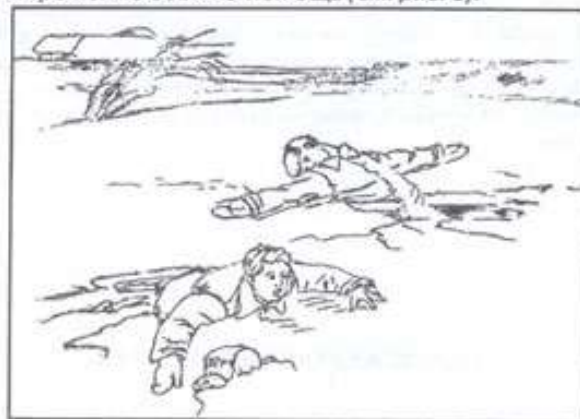


Рис. 3

Также немаловажно знать, что выбираться из пролома надо в ту сторону, откуда вы пришли (назад), а не вперед. Не исключено, что выбраться можно, но нет гарантии, что лед спереди не провалится и вы снова не окажетесь в воде, в промокшей, тяжелой одежде и с растроченной впустую энергией, а так выбраться еще тяжелее.

**ЗАПОМНИТЕ, что ЛЕД ПОЗАДИ вас
КРЕПЧЕ, чем спереди.**

ОБМОРОЖЕНИЕ

При действии низкой температуры кровеносные сосуды резко сужаются, кожа бледнеет, появляется в начале колющая боль, а затем постепенно участок кожи делается нечувствительным. Если обмороженного начать сразу отогревать, то кожа делается багрово-красной, появляются опухоль и резкая боль.

Для оказания помощи необходимо быстро растереть обмороженные места и медленно отогревать пострадавшего. Растирание производят для быстрого восстановления кровообращения в обмороженных местах. После появления чувства жжения на обмороженное место накладывают стерильную повязку и направляют к врачу.