

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Лето – пора каникул и отдыха. Именно в этот период риск травматизма и гибели детей значительно возрастает. Повышенную опасность в жаркое время года представляют водоемы: реки, озера, пруды. Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в случайных, не приспособленных для этого местах, и при нарушении правил безопасного поведения на воде.

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Оставлять детей без присмотра вблизи водоемов нельзя! Дети любопытны и бесстрашны. Необходимо наблюдать за ребенком, когда он играет на берегу, и не выпускать его из вида.
2. Купайтесь в разрешенных местах! Никогда не купайтесь в незнакомых, загрязненных местах!
3. Не купайтесь в водоемах, в которых есть ямы и бьют ключи!
4. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде - это опасно!
5. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!
6. Плавая на матрацах, кругах нельзя отдаляться от берега на слишком большое расстояние, если вы не умеете плавать.
7. Объясните ребенку, что его безопасность зависит и от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде.

### Помните!

Взрослые гибнут в основном по собственной халатности, а гибель детей, как правило, на совести их родителей.

Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы ваших детей прошли благополучно и отдых не был омрачен.

