

# Тест “Оценка экстраверсии — интроверсии”

Умение общаться часто связывают с контактностью человека. Если вы хотите быстро определить свой психологический тип по отношению к окружающим, оцените следующие высказывания в баллах от 0 до 4, в зависимости от степени согласия с ними.

1. Я легко сближаюсь с людьми.
2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
3. Я разговорчивый человек.
4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
7. Мне удастся оживить скучную компанию.
8. Я говорю быстро.
9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

Подсчитайте суммарный результат.

Если вы набрали 1 —12 баллов, то относитесь к интровертам. Такие люди обращены в себя, затрудняются вступать в контакт, не любят компаний. Они ориентируются главным образом на собственные чувства, общению с людьми предпочитают книги, любят порядок.

Если вы набрали 13—24 балла, вас можно отнести к амбавертам. Для них характерны спокойные отношения с людьми, ответственность за свои поступки.

Если вы набрали 25—36 баллов, вы относитесь к экстравертам. Они общаются легко и непринужденно, разговорчивы, остроумны, оптимистичны. Но при этом не отличаются обязательностью, слабо контролируют эмоции.